

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ)  
с 01 по 06 апреля, 15 по 20 апреля, 29 по 04 мая 2024г

#### 1 неделя (Апрель)

##### № Сб.реп Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК

|                                                         | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры  | Угл-ды | Ккал |
|---------------------------------------------------------|-------|---------|-------|-------|--------|------|
| № 97/2015г Суп картофельный                             | 200   |         | 2,02  | 2,38  | 15,88  | 93   |
| ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные          | 90    |         | 13,79 | 12,68 | 7,99   | 201  |
| № 303/2015 Рис отварной                                 | 150   |         | 2,3   | 1,6   | 38,6   | 178  |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром                                | 200/8 |         | 0,01  | 0,01  | 7,99   | 32   |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 |         | 2,52  | 0,36  | 18,84  | 89   |
| Итого:                                                  |       | 70,34   | 20,64 | 17,03 | 89,30  | 593  |

##### ВТОРНИК

|                                                         |        |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 68/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем            | 200    |       | 1,46  | 4,16  | 7,15  | 73  |
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)                   | 60     |       | 0,24  | 0,24  | 5,88  | 27  |
| ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему                        | 40/160 |       | 15,58 | 17,16 | 31,02 | 341 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром                                | 200/8  |       | 0,01  | 0,01  | 7,99  | 32  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20  |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 89  |
| Итого:                                                  |        | 70,34 | 19,80 | 21,93 | 70,88 | 562 |

##### СРЕДА

|                                                             |         |       |       |       |       |     |
|-------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 96/2015 г Рассольник Ленинградский                        | 200     |       | 1,83  | 4,31  | 13,54 | 101 |
| ТТК 2021 г Гуляш из птицы                                   | 45/45   |       | 11,17 | 13,80 | 2,95  | 181 |
| № 202/2015 г Макароны изделия отварные                      | 150     |       | 5,64  | 4,47  | 35,95 | 207 |
| № 70/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир) | 15      |       | 0,11  | 0,02  | 0,29  | 2   |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном                           | 200/8/5 |       | 0,06  | 0,01  | 3,14  | 33  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)     | 20/20   |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 89  |
| Итого:                                                      |         | 70,34 | 21,33 | 22,97 | 73,71 | 613 |

##### ЧЕТВЕРГ

|                                                         |         |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 102/2015г Суп картофельный с горохом                  | 200     |       | 4,70  | 4,44  | 15,42 | 121 |
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)                   | 60      |       | 0,24  | 0,24  | 5,88  | 27  |
| ТТК 2021 г Плов с птицей                                | 40/160  |       | 15,44 | 19,23 | 45,88 | 419 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном                       | 200/8/5 |       | 0,06  | 0,01  | 3,14  | 33  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20   |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 89  |
| Итого:                                                  |         | 70,34 | 22,98 | 24,34 | 94,16 | 639 |

##### ПЯТНИЦА

|                                                             |         |       |       |       |       |     |
|-------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 82/2015г Борщ со св. капустой, картофелем                 | 200     |       | 1,42  | 4,16  | 9,84  | 83  |
| ТТК 2023 г Ёжики рыбные с рисом и овощами                   | 60/30   |       | 11,4  | 8,3   | 15,04 | 183 |
| № 312/2015г Пюре картофельное                               | 150     |       | 3,28  | 6,1   | 26,1  | 172 |
| № 70/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир) | 15      |       | 0,11  | 0,01  | 0,285 | 2   |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном                           | 200/8/5 |       | 0,06  | 0,01  | 3,14  | 33  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)     | 20/20   |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 89  |
| Итого:                                                      |         | 70,34 | 18,73 | 19,20 | 73,25 | 562 |

##### СУББОТА

|                                                               |         |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-----|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)                         | 60      |       | 0,32  | 0,32  | 7,84  | 36  |
| № 101/2015 Суп картофельный с рисом                           | 200     |       | 1,76  | 2,36  | 13,95 | 84  |
| № 70/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир) | 15      |       | 0,17  | 0,03  | 0,57  | 3   |
| ТТК 2020 г Пельмени "Для умичиков и умиц" отварные с маслом   | 160/5   |       | 14,2  | 14,94 | 39,29 | 348 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном                             | 200/8/5 |       | 0,06  | 0,01  | 3,14  | 33  |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)       | 20/20   |       | 2,52  | 0,36  | 18,84 | 89  |
| Итого:                                                        |         | 70,34 | 18,65 | 17,66 | 60,79 | 557 |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: